Распорядок дня детей смешанной группы в возрасте с 3 до 7 лет Холодный период

	группа № 2		
Режимные моменты	Период времени	Количество минут	
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, труд, утренняя гимнастика,	7.00 -8.20 8.00-8.10	80 мин. 10 мин.	
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.50	30 мин.	
Подготовка к занятиям, самостоятельные игры	8.50-9.00	10 мин.	
Занятия, индивидуальная работа перерыв между занятиями гимнастика в процессе занятия	9.00-10.10	60 мин. 10 мин. 2 мин.	
Второй завтрак	10.10 -10.30	20 мин.	
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная деятельность	10.30 -12.15	105 мин	
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45	30 мин.	
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	12.4515.15	150 мин.	
Занятия, самостоятельная деятельность	15.15-15.45	30 мин	
Подготовка к «уплотненному полднику». «Уплотненный полдник».	15.45-16.10	25 мин.	
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, кружки	16.10-17.00	50 мин	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.00-19.00	120 мин	
Итого:		720 мин	